

ИНСТРУКЦИИ

УМЕН ЧАСОВНИК MULTITRACK

КОМПОНЕНТИ

- Умен часовник Multitrack
- Кабел за зареждане
- Ръководство

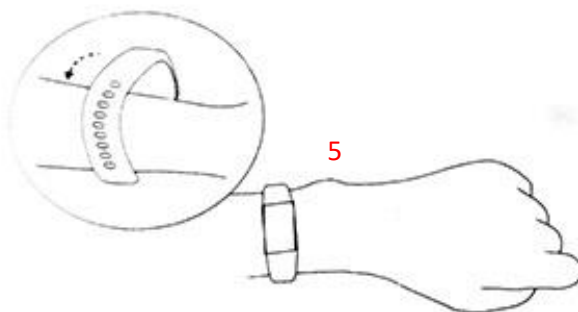
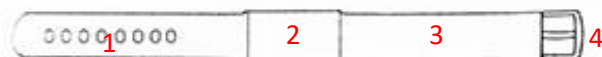
ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Размер: 43*18*10мм
- Материал на каишката: TPU
- Цвят: черен, лилав, син, червен
- Дисплей: 24,4мм
- Капацитет на батерия: 90mAh
- Напрежение при зареждане: DC 5V
- Сила на заряд: 1A-2.1A
- Време за зареждане: около 2 часа
- Начин на зареждане: букса
- Режим на готовност: Около 3-5 дни
- Водоустойчивост: IP68
- Работна температура: 10°C – 50°C
- Тип батерия: Lithium polymer
- Системна съвместимост: Android и iOS телефони
- Изисквания към ОС: Android 5.1 и нагоре, iOS 8.0 и нагоре
- Bluetooth: 4.0
- Съхраняване на данни: 15 дни

- Поддържани езици при СМС: Английски, Френски, Немски, Руски, Испански

НАЧИН НА УПОТРЕБА

Най-добре е да носите гривната си на лявата ръка и да я регулирате посредством дупките.



- (1) Дупки за регулиране
- (2) Приемник
- (3) Каишка
- (4) Закопчалка
- (5) Ултразвучен стилоид
- (6) Зона на дисплей
- (7) Зона на докосване
- (8) Споделяне на контакт
- (9) Сензор за сърдечен ритъм



ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

○ ЗАРЕЖДАНЕ НА ГРИВНАТА:

1. Подравнете изтласкващият щифт на зареждащата скоба с металното парче на гърба на устройството.
2. Умният часовник Multitrack ще покаже зареждане на екрана.

○ СВАЛЯНЕ И СДВОЯВАНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

Включване:

1. Натиснете и задръжте зоната на докосване за 3 секунди или включете зарядното.
2. Свалете и инсталирайте приложението
 - a. Сканирайте QR кода с мобилния телефон и свалете приложението.
 - b. За iOS системи, изберете APP store; за Android системи може да се избере 360 Assistant или Google Play за да свалите и инсталирате JYouPro.



Сдвояване:

1. Натиснете върху “Устройство” в мобилното приложение.
2. Натиснете “Търси устройство”.
3. Натиснете устройството, което трябва да се свърже.
4. Сдвояването е успешно.

○ ПРЕДСТАВЯНЕ НА ФУНКЦИИТЕ

Начало:

Записи на няколко текущи и изминали данни, като движение, сън, сърдечен ритъм и кръвно налягане.

Движение:

Записва текущите и изминалите данни за различните видове ходене, бягане, каране на колело и катерене.

Устройство:

Позволява на Bluetooth да търси ID No. на умния часовник.

Моят статут:

Показва информация, свързана с Вашият акаунт номер.

○ ЗАЩИТА НА РАБОТАТА ВЪВ ФОНОВ РЕЖИМ

1. iOS система: няма нужда от защита на работата във фонов режим.
2. Android система: по подразбиране Android затваря приложението за да ограничи процесите във фонов режим. Часовникът и телефонът ще прекратят връзката си автоматично, което ще наложи да извъшите свързането ръчно. Тъй като настройката е различна в зависимост от телефона, влезте в настройките, намерете управление на приложения и JYouPro, отворете “Автоматичен старт” и изберете “Без лимит” за пестене на батерия. Написаното е на база на някои марки телефони.

○ ФУНКЦИИ НА УМНИЯ ЧАСОВНИК

Пускане

Натиснете върху тъч знака за смяна между менютата или за отиване на начален екран.

Представяне на основните функции

Часа, датата, символа за заряд на батерията и връзка с Bluetooth на мобилния телефон се синхронизират когато часовника и приложението са свързани и сдвоени.

Кратко натискане на зоната за докосване води до смяна на менюто, което се върти. Дългото задържане за 3 с води до влизане в менюто.

Броене на крачки, дистанция и калории

Броячът на крачки показва колко крачки сте изминали. Носете умния часовник на китката си

и вижте колко крачки и каква дистанция изминавате, колко калории изгаряте само докато движите ръцете си.

Режим спорт

Натиснете и задръжте зоната за докосване за 3 секунди в режим спорт за да влезете в него за ходене, бягане, каране, изкачване на планини и плуване. Ако е избран режим ходене натиснете и задръжте за 3 с за да запишете параметрите.

Бележка: След като влезете в спортен режим, светлината за дишане ще смени цвета си, “Зелено” представлява нормално движение. “Синьо” представлява средно натоварване. “Червено” представлява силно натоварване, където сърдечният ритъм заплашва здравето и тогава е добре да намалите темпото.

Следене на пулса

- Натиснете зоната за докосване за да смените режима на мерене на пулса, като се поддържа динамичен сърдечен ритъм в реално време, така че потребителят да може да знае данните за здравето си. В режим на наблюдение на сърдечната честота, работното време на умния часовник се намалява.

Бележка: Динамичните данни за сърдечния ритъм няма да спрат да следят докато сте в този режим, за да спрете излезте от него.

- Сензорът за сърдечен ритъм трябва да бъде близо до кожата за да може да мери пулса. Излагането на сензора на светлина или твърде близкото му поставяне могат да

доведат до неточно измерване. Не гледайте прави в светлината на сензора. Може да предизвика раздразнение.

- Измерете пулса докато стоите и не се движите, въпреки, че устройството може да мери в реално време и динамично; в противен случай измерването може да бъде забавено или да не предостави данни. Потребителя не трябва да се движи докато часовника не му покаже пулса.
- Измервайте пулса след като сте починали, ако има големи разлики в данните. Средната стойност от пет последователни измервания е по-точна.
- Това устройство се използва за измерване на пулса в реално време. Така че пулса може да варира според различните състояния, например говорене, хранене и пиене. Би трябвало да отразява текущото състояние.
- Уверете се, че долната част на сензора не е мръсна докато извършвате замерването. Цветът на кожата, гъстотата на космите, татуировките и белезите могат да повлияят на точното измерване, като в такъв случай може да повторите замерването.
- Извършване на мерене в продължителен период от време може да предизвика загряване на устройството, в случай на дискомфорт, моля свалете устройството и го оставете да се охлади.
- Студеното време може да повлияе на измерването. Моля правете измерванията на топло място.

Съобщение

Минете към опцията за съобщение и задръжте върху екрана за 3с за да отворите съобщенията; натиснете екрана за да преминете към следващото съдържание; съдържанието включва съобщение за входящи повиквания. Най-много седем съобщения могат да бъдат съхранени. Когато достигне до седем съобщения първите ще се заменят с други.

Кръвно налягане

Кръвното налягане трябва да бъде измервано на тихо пространство и при подходяща температура. Починете си 5 минути преди да направите измерване. Избягвайте нервни, нетърпеливи и вълнуващи чувства; измерете три последователни пъти с интервал от 2 минути. Осреднете стойностите на трите измервания.

Кислород в кръвта

Насищане на кръвта с кислород (SpO2) е процента на Оксигемоглобин (HbO2) които е бил оксигениран в кръвта и общата сума на хемоглобина (Hb, хемоглобин) който може да бъде оксигениран. Означава концентрацията на кислород в кръвта.

Бележка: Данните за кръвното налягане и кислорода в кръвта са само отправна точка и не трябва да бъдат вземани под внимание за медицински цели.

Дишаща светлина

Преминете към режим дишаща светлина, натиснете и задръжте за 3 секунди дисплея за да

влезете в режим дишаща светлина, натиснете и задръжте за 3 секунди за да потвърдите цвета.

Представяне на цветовете на дишащата светлина:

- “Всички”, трите цвята показват трите цвята поотделно.
- “Червена”, само червена светлина, показва се трептяща.
- “Синя”, само синя светлина, показва се трептяща.
- “Зелена”, само зелена светлина, показва се трептяща.
- “Спри”, спира светлините.

Бележка: Дишащата светлина, която се показва с трептене, включва превключвателя на главното меню и превключвателя на подменюто

Настройки

Натиснете и задръжте “Настройки” за да достигнете до следните функции:

- **Хронометър:**
Преминете към хронометър, натиснете и задръжте дисплея за да влезете в режима; кликнете върху дисплея за да засичате време и повторно натискане за да го спрете; продължително натискане ще спре функцията хронометър.
- **Намери мобилен телефон**
Преминете към намери мобилен телефон; разклатете умния часовник и мобилният телефон ще издаде звук.

- **MAC адреса** се използва за да подаде хардуерният адрес на часовника. MAC адреса не може да бъде модифициран. Ако използвате телефон за да проверите часовника, Вие може да намерите точния само избирайки MAC номера. MAC адреса се използва за да идентифицира часовника и да го свърже с телефона по-бързо.
- **Изключване**
В меню изключване задръжте за 3 секунди за да изключите часовника.
- **Връщане на фабрични настройки**
Задръжте областта за над 3 с за да изтриете съобщенията в умния часовник и да възстановите фабричните настройки.

○ ПОДДРЪЖКА

Моля запомнете стъпките по-долу и ги използвайте при поддръжката:

- Почиствайте гривната често, особено вътрешната и страна, дръжте я суха.
- Отпуснете каишката за да осигурите проветряване.
- Прекомерната употреба на продукти за грижа на кожата не е препоръчителна когато използвате часовника.
- Моля въздържайте се от носене на часовника в случай на алергия или дискомфорт.

Можете да носите в банята или когато спортувате. Той е устойчив на пот, дъжд и вода (до 10м дълбочина). Не е добре да носите часовника в банята ако водата е над 42°C.

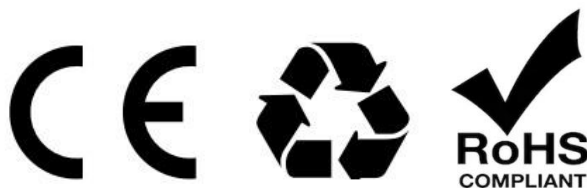
ВАЖНО

Моля консултирайте се с доктора си преди да започнете нов спорт.

Умният часовник не трябва да бъде използван за медицински цели, макар да може да проследява в реално време динамиките на пулса.

ГАРАНЦИЯ

Тази гаранция е валидна 12 месеца и Вие може да я използвате при продавача (нас), чрез формата за контакт, посочена в горния десен ъгъл, за да подадете гаранционно искате, изпратете номер и дата на покупката.



	<p>Символ за изхвърляне и рециклиране на отпадъци от електрическо и електронно оборудване (ОЕЕО). Символът ОЕЕО е поставен върху продукта във връзка с Директива 2012/19/ЕС за Отпадъци от електрическо и електронно оборудване (ОЕЕО). Целта му е да предотврати неправилното изхвърляне на продукта и да насърчи повторната му употреба и рециклиране.</p>
--	--